

令和7年
6月

そよかぜだより

山 福 田
自治センター
TEL 37-2276

古紙回収のおしらせ

第1回目の古紙回収を行います。
お持ち込み困難な方は、山福田自治センター
[☎37-2276]へご相談ください。

◆第1回締切日：7月16日(水) 9:00まで

◆回収場所：山福田体育館横 物置

◆回収品：本、雑誌、段ボール、新聞紙、
食用油、プチプチ(気泡緩衝材)

向かって右の「白い倉庫」
に新聞紙を入れてください。



向かって左の
「黒い倉庫」に雑誌、
段ボール、食用油、
プチプチ(気泡緩衝材)
を入れてください。



- ◎新聞、広告、雑誌、段ボール、それぞれ分けてお持ち込みください。
- ◎使用済み食用油は蓋のついた容器などに入れてお持ちください。
- ◎プチプチ(気泡緩衝材)はテープ等の付着物は必ずはがしてください。
※有色のものでも回収可能です。

いつでもお持ちください!!



「ウン知育教室」のおしらせ

つばきサロンでは、株式会社ヤクルト山陽さんをお迎え
して「健康教室」を開催します。健康のバロメーターで
ある便について「作る」「育てる」「出す」の3つのチカ
ラをテーマに模型を用いながら楽しく教わります。また、
腸周りの筋肉を鍛える「腸トレ体操」もあります。
参加費は無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

ご参加いただいた方に
ヤクルト1本もらえます



日時：6月25日(水) 13:30~14:15
場所：山福田自治センター 大ホール

6月料理教室のご案内

開催日時：6月24日(火) 10:00~

定員：8名程度

会費：無料(材料費のみご負担ください)

持ってくるもの：お米(0.5合)、エプロン、
マスク、三角巾、材料費(当日回収します)

申込・お問合せ：自治センター(☎37-2276)

レシピは自治センターにあります



5月料理教室は、減塩しょうゆを活用した献立でした。

「味わい肉じゃが」「きゅうりとわかめの酢の物」

「減塩みそ汁」「オレンジ寒」

文化教養部のみなさまへ
会議のお知らせ



日時：6月19日(木) 19:30~
場所：山福田自治センター 機能訓練室
内容：納涼の夕べ、敬老会の開催について

山福田自治センター 利用・行事予定

行事予定					
		6月 15日 ~ 7月 15日			
日	曜日	使用団体及び行事	時間	使用場所	
6月 18日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール	
		レクリエーション 手芸	13:00~15:00	大ホール	
20日	金	あすなる会 [生け花]	9:00~12:00	機能訓練室	
21日	土	さいない農園	8:00~15:00	大ホール・調理室	
		日本習字	15:00~19:00	大ホール	
24日	火	料理教室	10:00~13:00	調理室	
25日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール	
		ヤクルトさんによる健康教室	13:30~14:15	大ホール	
26日	木	二輪草 [箒]	13:30~15:30	和室	
7月 2日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール	
		レクリエーション 手芸	13:00~15:00	大ホール	
7日	月	旅友会	一緒に体操 しましょう	18:30~	機能訓練室
9日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール	
		健康体操教室 (佐々木淳子先生)	13:30~14:30	大ホール	

活動報告

5/22 蛍学習会

せらにし小学校4年生が、6月14日の蛍まつりに学習成果の発表をしていただきます。蛍学習会の様子をせらナビで放送予定！6月20日~23日の偶数時間です。お見逃しなく!!



5/25 防災訓練

防災地域
タイムライン
の作成



5/25 スポーツ大会

防災訓練後にグラウンドゴルフ大会を開催。各ホールに防災クイズを設置し、朝の防災講習をしっかりと聞いていた皆さんの正解率はとても高く、楽しみながら防災を学べる良い機会となりました。



防災クイズラリー 7ホール
台風が近づいているときに、やっではないけないこと是什么呢？
1. 雨戸を閉める
2. 外の様子を見に行く
3. 食料を買い置きする
山福田地区自主防災防災部



5/31 県道草刈作業

